



# מתכוננים לסופ"ש נוסף



סגל יקר, זה הזמן להרתיח את הקומקום, להכין כוס תה טובה, להישען אחורה ולקבל את סוף השבוע. מאחלים שבת שקטה וחמימה ולחזור לעוד שבוע של עשייה מבורכת.

## פתחו יומנים

אגף משאבי אנוש מזמין את סגל האוניברסיטה להרצאה מקוונת:

# הדרכה בארגונומיה לעובדי מהבית

לעשות ZOOM לבריאות

יום 7, 11:00-12:00, 11/12

להרשמה <

העבודה מהבית מציבה אתגרים בלתי רגילים ובלתי צפויים. הסיבה הביתית אינה מותאמת, במרבית המקרים, לעבודה אינטנסיבית ורצופה, העובדים מבצעים אלתורים בעמדת העבודה ושגרת העבודה משתנה, דבר העשוי לגרום לעומסים ארגונומיים חדשים.

- תכנים מרכזיים בהדרכה:
- הפחתת עומסים של מערכת שרירי שלד
  - ארגון נכון של תחנת העבודה
  - התאמת הכיסא לשולחן
  - עבודה עם מחשב נייד
  - סידור סביבת העבודה, תאורה, ציוד וניידת
  - תנוחות ישיבה נכונות בחדר ובסלון
  - תרגילים מותאמים והפסקות פעילות
  - ארגונומיה בחיי היום-יום

ההרצאה תועבר על ידי צביקה כץ, מנכ"ל חברת ארגונומיים.

## סטודנטיות מובילות

עמותת ProWoman פועלת מאז שנת 2012 לקידום נשים לתפקידים בכירים וצמתי השפעה במשק. הארגון מפעיל תכניות ייחודיות עבור סטודנטיות מצטיינות ושאפתניות ב-15 מהמוסדות האקדמיים המובילים בישראל וכן סניף בניו יורק וכמובן אצלנו. במסגרת התכניות, נפגשות הסטודנטיות עם נשים בכירות בעולם העסקים, ההייטק, המגזר הציבורי והמגזר השלישי, המעניקות להן מגוון מודלים נשיים להצלחה וכלים פרקטיים שיסייעו להן בהמשך דרכן המקצועית, לצד פלטפורמה לדינוריה על הגשמה עצמית, פיתוח קריירה ומציאת איזון לצד החיים האישיים. בתום התכנית מוזמנות המשתתפות להצטרף לארגון הבוגרות ProWoman Next, המהווה המשך ישיר של התכנית הסטודנטאלית ותומך בבוגרות התכנית בכל השלבים בחייהם. זוהי פלטפורמה ייחודית ויוצאת דופן המקשרת בין בוגרות, דוברות, גופים וחברות, ומאפשרת להנות משירותים מגוונים שיקדמו אותן בפן המקצועי והאישי.

## תחרות מתכוני החורף בעיצומה



כבר קיבלנו לא מעט מתכונים מחממים במיוחד! אבל מי יודע, אולי המתכון שלך הוא המתכון האידיאלי לחורף ירושלמי?

שלחו לנו את המתכונים המוצחים שלכם!

את המתכונים שלחו לכתובת המייל: gohuji@mail.huji.ac.il

פרס מפנק במיוחד למנצחים בתחרות!

# תחרות מתכוני חורף

עד ה-6/12

לשליחה <

## גאים להשיק: אתר ניתוח קורונה

אנחנו גאים להשיק את אתר ניתוחי הקורונה של האוניברסיטה העברית. האתר מרכז בתוכו ניתוחים שונים שבוחנים את נגיף הקורונה ואת השפעותיו השונות מנקודות מבט מחקריות שונות.



בין הצוותים הבין-תחומיים שמפרסמים באתר ניתן למצוא: צוות לניתוח של הדינמיקה והתגובה למגפת הקורונה, צוות בין תחומי ילדים וקורונה של הדסה והאוניברסיטה העברית ועוד. באתר ניתן לקרוא על תוצאות המחקרים שנערכו בצוותים, לעיין בייצוגים גרפיים של הנתונים העדכניים ולהישאר מעודכנים עם השורה הראשונה של המחקר בתחום הקורונה בעברית.

לאתר הניתוח <

## צעד קטן לאיתן, צעד גדול לעברית

לא רק האסטרונוט הישראלי השני בחלל: איתן סטיבה נבחר לחבר הנאמנים הישראלי שלנו, באוניברסיטה העברית.



לאחרונה הוא נבחר יחד עם אנשי עסקים, פוליטיקאים, בכירים בתעשייה והשנה גם ספורטאים לחבר הנאמנים הישראלי. זאת ועוד, לפני כשנה וחצי סטיבה קיבל תואר עמית כבוד במסגרת אירועי חבר הנאמנים של האוניברסיטה העברית, על מעורבותו ותרומתו לפיתוח כלכלת יבשת אפריקה.

בהצלחה! מחכים לתמונה של ירושלים מלמעלה.

לקריאה נוספת <

## גאוה מקצועית בעברית

כ-200 סטודנטים לרפואה מהקהילה הגאה בעברית התאגדו בדרישה לעדכון חומרי הלימוד, הכשרה מתאימה בתחום רפואת הלהט"ב והעלאת המודעות בקהילה.



אנחנו גאים בליעם גל, סטודנט שלנו בפקולטה לרפואה בשנה השישית. ליעם נציג הקים את הפורום יחד עם "החברה לרפואת להט"ב" והאחוזה הסטודנטאלית הגאה. המטרה שלנו היא ללמד סטודנטים למקצועות הבריאות מהי רפואת להט"ב, הוא מספר, "לקהילה הגאה יש את המאפיינים הספציפיים שלה ויש צורך בגישה שונה. אנחנו צריכים להעלות מודעות, והסטודנטים והסטודנטיות הם המטרה שלנו".

"להט"בים מודרים ממערכת הבריאות, מבצעים פחות בדיקות סקר לגילוי מוקדם של מחלות וצורכים פחות שירותי רפואת משפחה", כתב בהודעה על הקמת הפורום ד"ר גל וגנר-קולסקו, יו"ר החברה לרפואת להט"ב בהסתדרות הרפואית.

לקריאה נוספת <

## בין 4 קירות? כיתות קורונה בחוץ



עם כל הטכנולוגיה המתקדמת של 2020, עדיין קשה למצוא תחליף ראוי למפגש פורמלי בשביל לייצר למידה אפקטיבית ונכונה. אבל קיבלנו לימונים, הכנו לימונדה!

השבוע קיימו שיעורים פרונטלים בתוך הקמפוס - בחלל הפתוח! רחבת פרנק סינטרה הפכה ל"אולם הרצאות" וסטודנטים ומרצים קיימו בה שיעורים תחת שמירה על ריחוק חברתי ושמידה על ההנחיות ועל הבריאות של כולם.

## לראשונה: העברית ביום הנתונים

לראשונה, האוניברסיטה העברית מיוצגת ביום הנתונים הבינלאומי 2020 (world wide data day), ע"י דוקטורנט מקבוצת המחקר של פרופ' גיא רון המחנך בקורס שמיצגת השקט.

היחידה רחף שמיצגת השקט. האוניברסיטה העברית היא הדוקטורנט דן כהן הינו נציג האוניברסיטה העברית בכנס הבינלאומי אשר נערך בשיתוף פעולה עולמי בהובלת LHC, לציון יום הנתונים. יום הנתונים מציין את המערכת שנוצרה להנגשת מידע בין המדענים ברחבי העולם. במהלך 24 שעות, בין חצות לחצות, תלמידים מרחבי העולם יכולים לנתח נתונים ממאיץ החלקיקים הגדול בעולם הממוקם בסרן, שוויץ ולשתף תוצאות באמצעות ועידות וידאו, ממש כפי שמדידות חשובות שנערכו ע"י חוקרים שונים מונגשות לסטודנטים ומדענים ברחבי העולם.

הדוקטורנט דן כהן מקבוצת המחקר של פרופ' גיא רון, מספר את חווייתו כמנטור ביום זה: "האוניברסיטה העברית נתנה לי את האפשרות להגיע לאירועים בינלאומיים. זה היה מרתק, אהבתי את האפשרות לתת לילדים לחקור יחד איתי את המדע ולתת להם את התחושה שקצת נשכחה כיום-שיש עוד הרבה מה לגלות".