



מתכוננים לסופ"ש נוסף



סגל יקר, מאחלים שבת שקטה וחמימה ומקווים לחזור לעוד שבוע של עשייה מבורכת.

יום הנגישות הבינלאומי!

אנחנו שמחים לקחת חלק בפרייקט הארת מבנים באור סגול לכבוד יום הנגישות הבינלאומי שמתרחש ב-3.12, ובו נאיר את מגדל תומר בהר הצופים באור סגול בוהק. הפרויקט "לילה סגול" מוביל מפעל הפיס, השלטון המקומי ו"שוים" והוא מאגד תחתיו הארה של כ-100 מבנים בולטים בארץ.



קצת על נגישות בעברית:
יחידת הנגישות בדיקנט הסטודנטים שואפת להנגיש את האוניברסיטה העברית עבור אוכלוסיות מגוונות של סטודנטים. המטרה היא לאפשר שוויון הזדמנויות בלימודים - שמסלך על שוויון הזדמנויות בעבודה ובחברה. היחידה מספקת שירות לסטודנטים המתמודדים עם מגבלות שונות: פיזיות, חושיות, נפשיות, ובריאותיות קבועות או זמניות, בשיתוף פעולה עם היחידות האקדמיות- סגל מנהלי ואקדמי, מנגישים את הלמידה לסטודנטים אלה. נכון לשנת תש"פ יחידת הנגישות נתנה מענה לכ-619 סטודנטים בכל ארבעת הקמפוסים!

חמישי באוספים: היום ב-15:00!

בחופ' קר אצלנו חם

ממש לפני תחילת ליל המדענים נקיים פייסבוק-לייב "חמישי באוספים" בנושא שריפות

- 15:20-15:00 נושא בעור: על העלייה בתדירות השריפות בשנים האחרונות. ד"ר נטע מנלה, אוסף הצמחים הלאומי
- 15:40-15:20 כיצד צמחים מתמודדים עם שריפות? ד"ר ענת צפריד, EcologyWise
- 16:00-15:40 מנתח לפני השטח: ההשפעה של שריפות על עולם הפטריות. ד"ר סתו לבנה-לחון, מכון וייצמן למד

(גם מי שאין לו חשבון פייסבוק יכול להיכנס דרך הקישור בצפון)

[לצפייה <](#)

מחקרים הוכיחו: קודם כל קפה

מחקר שבוצע באוניברסיטה העברית מצא כי קפאין משפר יכולת עיבוד תגובה ובכך מסוגל לסייע לאנשים המתמודדים עם OCD, כדי להתגבר על התנהגותם הקומפולסיבית. מובילת המחקר, הדר נפתלוביץ: "גילינו כיצד עוררות יכולה לסייע בבלימת התנהגות כפייתית". הממצאים פורסמו ב-Journal of Anxiety Disorders.

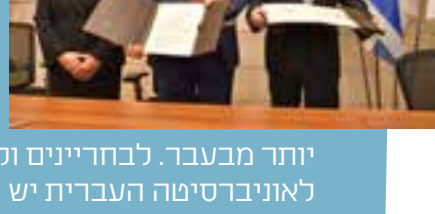
שתיית כוס קפה עשויה לסייע לאנשים המתמודדים עם הפרעה אובססיבית קומפולסיבית (Obsessive Compulsive Disorder) כדי להתגבר על הנטייה המוכרת שלהם לשייך את ידיהם באובססיביות, זאת באמצעות העלאת רמות העוררות במוח - כך עולה ממחקר חדש שפורסם לאחרונה בכתב העת המדעי "Journal of Anxiety Disorders", ונערך על ידי ד"ר אייל קלנטרופ והדוקטורנטיות הדר נפתלוביץ ונועה טאובר מהמחלקה לפסיכולוגיה באוניברסיטה העברית בירושלים. החוקרים בדקו אנשים הסובלים מהרגלי ניקוי כפייתיים, בחלק מהמקרים כחלק מהמתודות עם הפרעת ה-OCD, ובחנו אם הם מסוגלים להתפתח ולא לשמוץ את ידיהם מיד לאחר שנגעו בחפץ שנאמר להם שהיה מלוכלך. להפתנתם, גילה צוות המחקר שהנדבקים יכלו להמתין זמן רב מבלי לנקות את הידיים ואף דיווחו על רמות מצוקה נמוכות יותר, אם שתו כוס אחת של קפה המכיל קפאין, לעומת נבדקים אשר שתו כוס אחת של קפה נטול קפאין.

[לכתבה המלאה <](#)

המשלחת מבחריין בעברית

"רגע היסטורי עבורנו": ביקור וחימה על מזכר הבנות ראשוני עם משלחת מממלכת בחריין באוניברסיטה העברית

בשבוע שעבר אירחנו משלחת בכירה ומיוחדת מממלכת בחריין, מהמרכז הגלובלי לדו-קיום ושלוש על שם המלך חאמד. במסגרת הביקור התקיים סיור בקמפוס היר הצופים והצדדים חתמו על מזכר הבנות ראשוני, הכולל פעילויות משותפות, ביניהן פיתוח של תוכניות חינוכיות משותפות שנועדו למטח את המנהיגים הבאים במזרח התיכון, תוכניות הנוגעות לחדשנות וטכנולוגיה, חילופי סטודנטים ועוד.



ד"ר שייח' חאלד בן חליפה אל-חליפה (בן משפחת המלוכה הבחריינית המכהן כיו"ר מועצת המנהלים של המרכז הגלובלי לדו-קיום ושלוש על שם המלך חאמד):
"זהו רגע היסטורי עבורנו. הדור שלי בזבז את הזמן שלו בשנאה, מלחמות, אלימות - כולנו הרי יודעים זאת. אני מאמין שיש לנו סיכוי לשיתופי פעולה למען השלום והדריות, ויצירת אוירה אזונית טובה יותר מבעבר. לבחריינים ולישראלים יש היסטוריה ארוכה. אנחנו יודעים שגם לאוניברסיטה העברית יש היסטוריה ארוכה, יצרתם מוניטין מעולה, היא מוכרת ברחבי העולם, ועשרית מכל יש לכם את הרוצן כדי לעודד צעירים לחיות יחד. לכן יש לנו צאנס לעבוד יחד ויש לפנינו עוד הרבה הזדמנויות".

[לכתבה המלאה <](#)

פתחו יומנים:

אגף משאבי אנוש חזמין את סגל האוניברסיטה להרצאה:

מחרדה לחוסן נפשי

פרופ' יורם יובל

23/12, 11:00-12:00, זום

פרופ' יורם יובל - פסיכואנליטיקאי, פסיכיאטר ותוקר מוח מוביל בתחומו. מרצה בפקולטה לרפואה של האוניברסיטה העברית ובאגף לרפואת המוח של בית החולים הדסה בירושלים. ההרצאה תעסוק בחיי היום יום והשגרה שלנו שכבר לא נראים אותו הדבר. בין לילה השתנו סדרי עולם והתורדרנו לעולם חדש. כדי להתמודד עם החרדות והמתחים החדשים עלינו להבין תחילה את העובדות והנתונים. ההיסטוריה מלמדת אותנו שניתן לצונח משברים כאלה בעזרת סטריטיות חברתיות, תקשורת ומיכה בתוך הקהילה והמשפחה, ואף לצאת מחוזק.

[להרשמה <](#)

מהשיבה לאוניברסיטה

המחקר בוצע לאחרונה על ידי שני חוקרים מהאוניברסיטה העברית, אהוד צמח ופרופ' ענת זוהר. צמח: "הצלחנו לשרטט את דרכי החשיבה שהחרדים מביאים איתם מצד התיבה לאקדמיה ומצד השני שיש שם מאחר: "המניח מבליט את החיסרון שבלמוד הכתיבה התבניתית וה'טכני' המאפיין את לימודי השפה בבית הספר הממלכתי".



מחקר חדש שבוצע על ידי אהוד צמח ופרופ' ענת זוהר מביה"ס לחינוך באוניברסיטה העברית, ודורסם בכתב העת "Argumentation", לחתמו במיומנויות החשיבה והכתיבה של סטודנטים חרדיים (גברים) שמנסים להשתלב באקדמיה, ומשווה בין מאפייני הכתיבה הטיעונית של הסטודנטים החרדים שלמדו בישיבות לעומת סטודנטים בוגרי תיכון ממלכתי, שלמדו בתוכניות קדם-אקדמיות. המטרה של החוקרים הייתה לבחון כיצד הרקע החברתי-תרבותי השונה משפיע על הדרך שבה הסטודנטים בונים ומציגים טענות בעבודתם כתיבה אקדמית. שבה המחקר נולד מתוך הניסיון של החוקר אהוד צמח במסגרת קדם-במכניות קדם-אקדמיות לחרדים, ונערך במסגרת עבודת הדוקטורט שלו בניסיון להבין את דרכי החשיבה של הסטודנטים החרדים שלמדו תחתיו.



[לכתבה המלאה <](#)

סדנאות חנוכה בנוער שוחר מדע

על ניסים וניסויים
מחנה חנוכה אינטראקטיבי ומקוון לתלמידי כיתות ג'-ט'
חמישה ימים בין התאריכים: 13.12-17.12

סדנא ראשונה: 11:00-12:15	סדנא שנייה: 12:30-13:45	סדנא שלישית: 15:30-16:45
--------------------------	-------------------------	--------------------------

פרטים באתר: nsmada.huji.ac.il או בטלפון: 02-658-5346
ההשתתפות בסדנאות כחובה בתשלום

[לכל הפרטים <](#)

היום זה קורה: מדע יוצר מציאות



האוניברסיטה העברית לנוער גאה להציג בפניה את ליל המדענים לשנת 2020: מדע יוצר מציאות.

[לכל הפרטים <](#)